



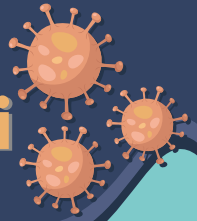
DINAS  
KESEHATAN  
KOTA  
SAMARINDA



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



GERMAS  
Germas Kementerian  
Kesehatan

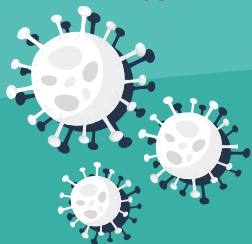


# Kewaspadaan Dini Penyakit COVID-19

## Himbauan Untuk Masyarakat Samarinda :



1. Seluruh Warga Kota Samarinda untuk menunda perjalanan ke luar negeri dan daerah terjangkit di Indonesia, terutama Jakarta, Jawa Barat, Jawa tengah, Bali, Agar selalu mengikuti perkembangan terbaru di media massa/elektronik/sosial mengenai penyakit **COVID-19** di Indonesia
2. Warga Kota Samarinda yang baru pulang dari luar negeri atau daerah terjangkit di Indonesia, terutama Jakarta, Jawa Barat, Jawa tengah, Bali, agar segera melaporkan dirinya ke **112** dan menerapkan isolasi di rumah minimal 4 (empat) hari dan segera ke Fasilitas Kesehatan bila terdapat gejala demam tinggi  $>38^{\circ}\text{C}$ , batuk, pilek, sesak nafas.
3. Warga Kota Samarinda yang sakit, agar segera berobat ke fasilitas kesehatan, minum obat teratur sesuai petunjuk dokter, dan tetap di rumah, menghindari aktivitas di luar rumah hingga sembuh.
4. Menghindari kerumunan massa, menghindari tempat-tempat wisata, dan di himbau untuk tetap di rumah terutama pada hari libur kerja, hari cuti bersama dan hari libur nasional, menjaga jarak antara 1 orang dengan orang lain minimal 1 (satu) hingga 2 (dua) meter selama pandemi **COVID-19**



@dinaskesehatansamarinda



Dinkes Samarinda



dinkessamarinda17@gmail.com